

Laser CO2 fraccionado una alternativa de tratamiento del liquen escleroso avanzado: a propósito de un caso

Díez Alonso, Teresa; Mateo Garrido, Oihane; Antolín Arellano, Nahia; Hernanz Lozón, Ana; Sánchez Pascual, María; Hernández Centeno, Verónica. Hospital Universitario Basurto



El liquen escleroso (LE) es una dermatosis inflamatoria crónica y progresiva que habitualmente afecta a la región anogenital de mujeres peri/posmenopáusicas. Causa alteraciones anatómicas y funcionales importantes, además de un aumento de riesgo de cáncer en dicha región. Los corticoides de alta potencia son el tratamiento de elección. Afortunadamente están emergiendo nuevas opciones terapéuticas para los casos más avanzados o refractarios a los tratamientos habituales.

MÉTODOS:

Mujer 65 años. Psoriasis como antecedente de interés. Menopausia con 55 años. Derivada a la Unidad de Patología Cervical por LE mal controlado a pesar de tratamiento con Clobetasol propionato y Tacrólimus tópicos en proporción 50:50.

- Exploración: área de liquenificación que se extiende por vulva y periano hasta raíz de ambos glúteos. Craurosis vulvar con borramiento total de labios menores y enterramiento de clítoris, que condiciona una obstrucción parcial de la uretra. Estrechamiento de introito importante.

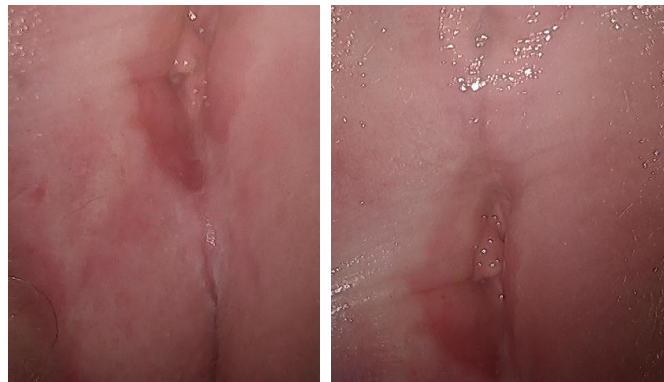
Dada la afectación física y psicológica de la mujer, se le propone:

- Separación manual de las adherencias vulvares
- "Skin resurfacing" con laser CO2 fraccionado bajo control vulvoscópico.

RESULTADOS:

Se realiza en quirófano con anestesia raquídea. Al alta, se pauta Bepanthol tópico a aplicar en pauta descendente, reiniciar el tratamiento previo, recomendamos aceite vulvar y realizar masaje perineal diariamente.

En el control a los 10 días, refiere alivio de los síntomas. Se evidencian las áreas de separación con buen aspecto, el clítoris desenterrado y la uretra permeable. Las áreas en las que se aplicó el laser CO2 bien cicatrizadas. A los 3 meses de la cirugía, la paciente continúa satisfecha, pero se propone nueva sesión de "Skin resurfacing".



CONCLUSIONES:

El LE puede resultar muy difícil de abordar con tratamientos habituales, con la morbilidad física y psicológica que conlleva. Tratamientos innovadores como el laser CO2 fraccionado, resultan prometedores en el alivio de los síntomas y en la mejora de la calidad de vida.