

PLASMA RICO EN PLAQUETAS PARA EL TRATAMIENTO DE LIQUEN ESCLEROSO REFRACTARIO A CORTICOIDES. ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL



Bonet Garcia, M. Moliner Sánchez, A. Rubert Torró, L. Nuñez Nuñez, F. Martínez Ródenas, C. Serrano Fernández, J.A.

El liquen escleroso vulvar (LE) es una dermatosis inflamatoria crónica de causa desconocida. El plasma rico en plaquetas (PRP) surge como alternativa a los corticoides tópicos para su tratamiento, por sus propiedades regenerativas pero con evidencia clínica limitada. **El objetivo** de este estudio es evaluar eficacia y mejoría clínica del PRP en LE resistente a corticoides.

Métodos: Se trata de un estudio cuasi-experimental, prospectivo, antes-después (dic 2024- jun 2025) en el Hospital General de Castellón. Se infiltró PRP autólogo en 3 sesiones cada 6 semanas en 22 pacientes (30-83 años) con LE resistente a corticoides. Se evaluó prurito, dolor y signos de atrofia antes y después. Se analizó con prueba t de Student ($p < 0,05$) con SPSS.

Resultados:

Prurito: 19 pacientes lo presentaban al inicio; tras el PRP, solo 1 no mejoró ($p < 0,05$).

Dispareunia: 5 pacientes la referían inicialmente; 2 mejoraron tras el tratamiento ($p = 0,06$).

Otros síntomas: mejoría en 8 pacientes (36,4%; IC95%: 19,7–57%).

Conclusiones: El PRP produjo una mejoría significativa del prurito. La dispareunia mostró mejoría clínica, aunque sin significación estadística. Un 36,4% de las pacientes reportó mejoría de otros síntomas. El PRP se perfila como una alternativa terapéutica prometedora, aunque se requieren estudios con mayor muestra.