

Herpes genital tipo 1: cambio en la prevalencia.

Delgado Gómez, María del Valle; de la Plata Daza, Marina; Nuñez Pérez, Ana.

Objetivos:

Recaltar el aumento de la prevalencia de Herpes virus simple tipo 1 en infección genital.

Resultados:

Mujer de 25 años que acude a urgencias por dolor en genitales acompañado de leucorrea de 3 días de evolución y fiebre en domicilio.

Diabetes tipo 1 bien controlada con Insulina. Nulipara. Eumenorreica. Citología hace 1 mes negativa.

Genitales externos muy eritematosos e inflamados. Ulceras dispersas por todos los genitales que impresionan de primoinfección de herpes vaginal. Lesiones ulceradas maceradas con capa de fibrina y signos de sobreinfección. Adenopatías inguinales rodaderas bilaterales. Analítica urgente: leucocitosis con neutrofilia y Proteína C reactiva en 120 mg/L.



Ante el malestar y la imposibilidad de orinar se decide ingreso en planta de ginecología por sospecha de primoinfección por herpes sobreinfectado en paciente diabética. Se toma PCR de Virus herpes simple. Se indica sondaje urinario y se pauta tratamiento intravenoso con Aciclovir y Augmentine. Evolución favorable, precisando ingreso de 10 días. Resultado PCR: VHS 1 positivo/ VHS 2 negativo. Despistaje de resto de ITS; negativo. Presenta 1 recidiva a los 4 meses con buena evolución con tratamiento oral.

Conclusiones

El herpes genital se considera una infección de transmisión sexual causada por los VHS tipo 1 y 2. Aunque ambos pueden provocar herpes genital inicial y recurrente, es el tipo 2 el más frecuente, encontrando el tipo 1 en su mayoría en zona oral. Este caso, pone de manifiesto el aumento de la prevalencia de VHS 1, especialmente en mujeres jóvenes, en zona genital debido a la transmisión de boca a genitales durante el sexo oral sin protección. Esto presenta un valor pronóstico importante dado que el tipo 1 presenta un menor riesgo de recurrencias. La transmisión puede ocurrir a pesar de que la persona infectada no presente lesiones visibles de herpes. Este cambio en la epidemiología debe hacernos valorar lo fundamental de educar a la población en el riesgo de la práctica sexual oral sin método de barrera.