

¿Ayuda el uso del preservativo a aclarar el VPH?

COVER-VPH Study.

Del 27 al 29 de noviembre del 2025
González González C, Boria Alegre F, Preckler Peña D, Gómez de La Rosa G, Santana Delgado A, Quesada López-Fe A.

Introducción:

El virus del papiloma humano (VPH) es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes a nivel mundial y representa la principal causa de cáncer de cuello uterino, siendo los serotipos 16 y 18 los de mayor morbilidad. Existe escasa evidencia sobre medidas clínicas o tratamientos que se pueden tomar para favorecer la curación de la infección cervical por el virus del papiloma humano. En muchas ocasiones, se recomienda el uso de preservativo en estas pacientes de forma empírica sin sustentarnos en una evidencia fuerte. El objetivo primario del estudio es evaluar si el uso del preservativo en mujeres con infección por VPH 16/18 contribuye al aclaramiento (definido como test Cobas negativo en doble toma).

Métodos:

Se trata de un estudio retrospectivo, unicéntrico de casos control. Los criterios de inclusión fueron: pacientes mayores de 25 años con infección activa de VPH 16 y/o 18 con seguimiento de, al menos, 2 años en nuestras consultas y que fueran sexualmente activas. Se reclutaron de forma sucesiva pacientes que hubieran acudido a nuestras consultas comenzando desde 07/2025 y desplazándonos hacia atrás en el tiempo hasta conseguir la potencia muestral deseada (47 pacientes por brazo, según el tamaño muestral calculado previamente basándonos en la literatura publicada). Se analizó la asociación al aclaramiento de VPH de las variables con el método chi cuadrado o T de student, según correspondiera. Se planeó un análisis multivariante de todas las variables que se asociaran significativamente al aclaramiento.

Resultados:

Se incluyeron un total de 122 pacientes. La edad media de las pacientes fue de 37 años. De ellas 50 pacientes (41%) usaban preservativo. Un total de 84 pacientes tenían infección por VPH 16, 36 por VPH 18 y 2 pacientes presentaban infección por ambos serotipos. La tasa de aclaramiento global fue del 44% (54 pacientes). No se encontraron diferencias significativas en la tasa de aclaramiento entre usuarias de preservativo (38% en pacientes usuarias de preservativo vs 48% en no usuarias, $p=0.2$). Ninguna de las otras variables analizadas demostró asociación con el aclaramiento de VPH 16/18 en nuestras pacientes (fumadora, inmunodeprimida, pareja estable, uso de papilcare, estado de vacunación, paridad, edad, menopausia o IMC).

Conclusión:

Ninguna de las variables estudiadas en nuestra muestra se asoció a una disminución o aumento de aclaramiento del VPH. El uso del preservativo en pacientes portadoras de VPH 16 o 18 no debe ser recomendado de forma rutinaria en consulta como medida de tratamiento, y únicamente se debe recomendada como medida de prevención.

Variable	Resultados
Edad media	37 años
Uso preservativo	50 (41%)
VPH 16	84 (69%)
VPH 18	36 (30%)
Coinfección 16+18	2 (1.6%)
Aclaramiento global	54 (44%)
Aclaramiento usuarias preservativo	38%
Aclaramiento no usuarias preservativo	48%
p-valor	0.2
Valores sin asociación	Tabaquismo, inmunosupresión, pareja estable, Papilcare®, vacunación, paridad, edad, menopausia, IMC