

Impacto psicosocial tras el diagnóstico de la infección por virus de papiloma humano



Sandra Borja Vergel¹; José Olmedilla Bahillo¹; Marta Crespo Criado²; María Raquel Ramos Triviño²; María Teresa Rego Tejeda²; María Teresa Martínez González²
¹R3 de Obstetricia y Ginecología, Hospital Universitario de Guadalajara; ²FEA Obstetricia y Ginecología, Hospital Universitario de Guadalajara

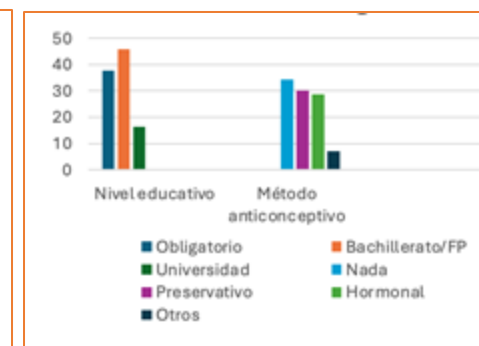
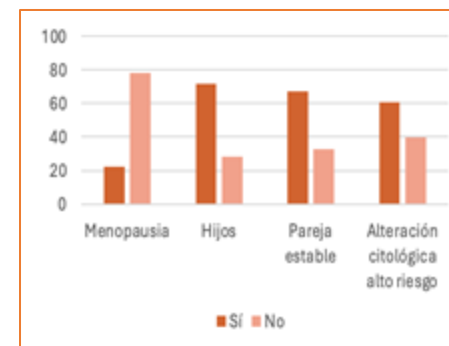
OBJETIVOS

Evaluar el impacto del diagnóstico de la infección por virus de papiloma humano (VPH) en diferentes esferas de la vida de las pacientes y analizar qué factores se asocian a un mayor impacto.

MATERIAL Y MÉTODOS



De mayo a agosto de 2025 se administró el cuestionario **HPV-QoL** (Human Papillomavirus Quality of Life) a 77 pacientes que acudieron a la consulta de Patología Cervical. Se recabaron datos sociodemográficos y médicos (*gráfica 1-2*).



Gráficas 1 y 2. Datos sociodemográficos y médicos de las pacientes.

RESULTADOS

- Las mujeres en menopausia experimentan **mayor ansiedad** ($p=0,03$), **inseguridad** ($p=0,04$), **interferencia social** ($p=0,015$) y **temor a cáncer** ($p=0,04$).
- Aquellas sin pareja estable tienen **menor confianza sexual** y **más miedo de contagio** ($p=0,04$).
- Quienes presentan alteraciones citológicas de alto riesgo (HSIL-ACS-H) experimentan más **nerviosismo** ($p=0,02$), **preocupación por cáncer** ($p=0,02$) y **sensación de que el VPH ha cambiado su vida** ($p=0,01$).
- El tipo de anticonceptivo influye en el **miedo a la persistencia del VPH** ($p=0,013$) y en las **molestias sexuales** ($p=0,01$). El preservativo se asocia con menor ansiedad y malestar, mientras que otros métodos y la ausencia de método muestran niveles más altos, con las hormonales en posición intermedia. La falta de homogeneidad de varianzas sugiere interpretar estos resultados con cautela.
- La edad aumenta la **inseguridad** ($p=0,03$) y el **temor a progresión a cáncer** ($p=0,01$).
- No se encontraron diferencias significativas según tener hijos o nivel educativo.

CONCLUSIONES

El diagnóstico de infección por VPH, los efectos del estigma social y la falta de un tratamiento curativo definitivo, puede generar un impacto negativo en las pacientes. Parece que el impacto psicológico no es homogéneo, pues varía según la edad, el estatus menopáusico o alteraciones citológicas.

BIBLIOGRAFÍA

