

Cambios en el estilo de vida, impacto emocional y vacunación en pacientes VPH positivo

Olatz Salto Santamaria, Sara Trullós Pastor, David del Valle Peña. Unidad de Patología Cervical, Hospital Universitario Donostia.

INTRODUCCIÓN

El aclaramiento de VPH depende de un sistema inmune fuerte, relacionado con **hábitos saludable**. Este estudio **describe los cambios en el estilo de vida, el impacto emocional y la actitud frente a la vacunación** en atendidas en la consulta de patología cervical

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio **observacional transversal** realizado en la consulta de **patología cervical** del Hospital Universitario Donostia.

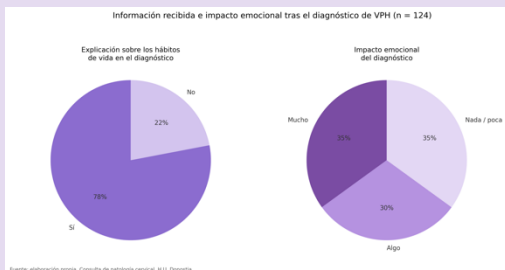
Muestra: 124 mujeres con diagnóstico confirmado de VPH positivo.

Recogida de datos: cuestionario estructurado en consulta.

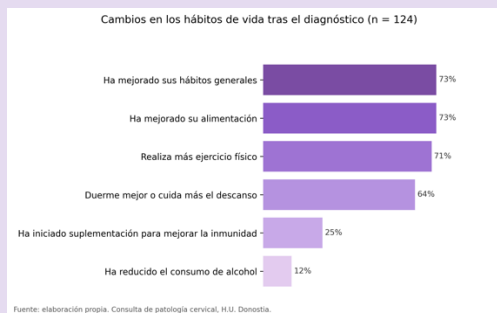
Análisis: descriptivo mediante frecuencias y porcentajes.

RESULTADOS

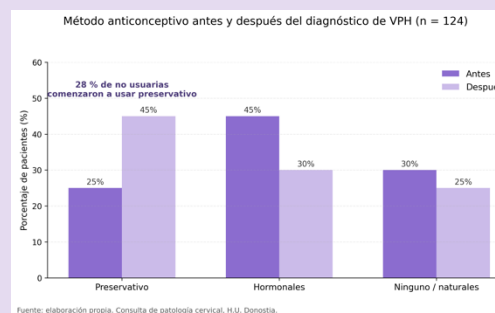
MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO



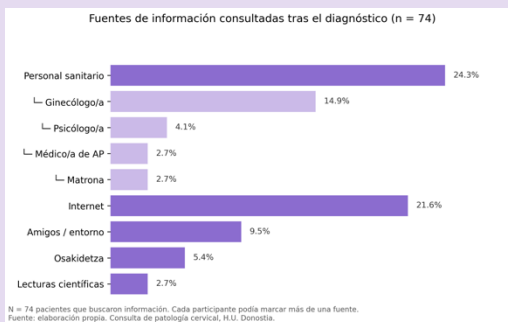
ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES



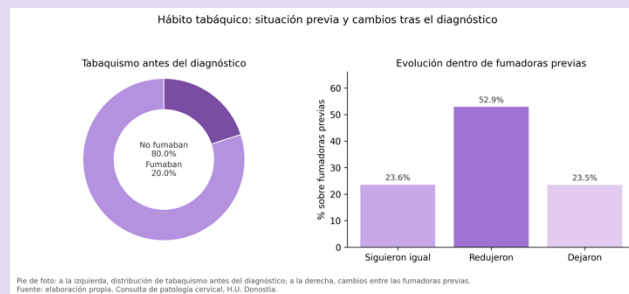
CAMBIOS EN LA ANTICONCEPCIÓN



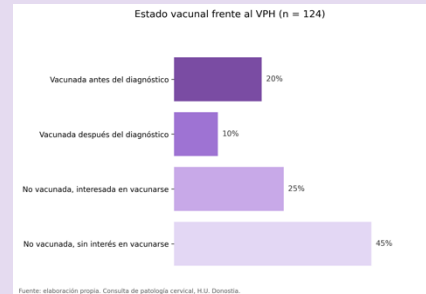
BUSQUEDA DE INFORMACIÓN



CAMBIOS EN EL HÁBITO TABÁQUICO



ESTADO DE VACUNACIÓN



CONCLUSIONES

La mayoría de las pacientes **reciben adecuadamente la información** en el diagnóstico y **realizan cambios saludables** tras conocer su VPH positivo.

Existe **margen de mejora** en reforzar la información, **promover la vacunación y fomentar el uso del preservativo**.