

Conización y persistencia de virus de papiloma humano: análisis de factores asociados a través de un estudio

LUCÍA CASÁUS SERRATO, CRISTINA CLARE GALLEGO DE LARGY, CARMEN FERNÁNDEZ DÍAZ, AMAIA CASADO MARTÍNEZ, SARA GARCIMARTÍN SANZ, SARA DEL OLMO BAUTISTA

- **Antecedentes/Objetivos:**

La persistencia de virus del papiloma humano (VPH) tras conización constituye un factor de riesgo para la recurrencia de lesiones intraepiteliales y progresión a carcinoma cervical. El tabaquismo, la anticoncepción hormonal, la menopausia, la vacunación y la paridad pueden actuar como cofactores, aunque los resultados de la literatura son heterogéneos e incluso contradictorios. El objetivo de nuestro estudio es describir la prevalencia de persistencia del VPH tras conización en una cohorte de pacientes y analizar según la evidencia actual si las variables estudiadas influyen en el aclaramiento del virus.

- **Métodos:**

Análisis descriptivo de frecuencias y proporciones sobre un estudio retrospectivo descriptivo en 98 mujeres con una conización cervical. Se registró el estado del VPH tras conización y, en los casos de VPH positivos, se analizaron las siguientes variables clínicas: tabaquismo, uso de anticonceptivos, estado menopáusico, vacunación y gestaciones.

Se han incluido las pacientes con conización registrada y seguimiento post-quirúrgico en el año 2024. Se han excluido aquellas cuya información estaba incompleta, o cuyo resultado fue carcinoma epidermoide o adenocarcinoma de cérvix.

- **Resultados:**

Se analizaron 98 pacientes con conización por lesión intraepitelial cervical. En el control a 3–6 meses, el 34,6% presentó persistencia de VPH y el 14,3% no pudo evaluarse. El 47% eran fumadoras; 26,4% usaban ACO, 8,8% DIU, 17,6% ningún método, 20,5% otros y 2,9% ACO+DIU. El 17,6% eran menopáusicas y 29,4% vacunadas. Según paridad, 26,4% nulíparas, 35,2% primíparas y 38,2% multíparas. No hubo asociaciones significativas, aunque se observó menor persistencia en vacunadas y mayor en menopáusicas.

- **Conclusiones/Recomendaciones:**

La persistencia de VPH tras conización se observó en el 34,6% de las pacientes, porcentaje acorde con la literatura. No se encontraron asociaciones significativas con tabaquismo, anticoncepción, menopausia, vacunación o paridad. Se observó menor persistencia en mujeres vacunadas y ligeramente mayor en menopáusicas. Estos resultados refuerzan la necesidad de seguimiento virológico y la relevancia de la vacunación tras el tratamiento.