

Evaluación del tratamiento tópico con imiquimod en el aclaramiento del virus del papiloma humano (VPH)

Vírseda López, A; Medina Ramos, N; Artilles Morales, M; Silverio Ortega, A



OBJETIVOS

El tratamiento escisional se considera el estándar en **HSIL (CIN2–3)**, pero puede conllevar riesgos obstétricos. El imiquimod tópico se plantea como alternativa conservadora en mujeres jóvenes con deseo gestacional. El objetivo de este estudio, por lo tanto, es evaluar la **eficacia y seguridad** del imiquimod en una cohorte consecutiva tratada en nuestro centro de tercer nivel durante 2010 y 2024.

MÉTODOS

Se realizó un estudio **observacional retrospectivo** en pacientes con HSIL tratadas en nuestro centro. El objetivo principal fue la tasa de aclaramiento viral; como variables secundarias se analizaron la presencia de efectos adversos y el estado clínico final. El criterio para la aplicación del imiquimod ha sido en aquellos casos que la AEPCC permite realizar un tratamiento **conservador**, realizando control y aplicación del tratamiento tópico cada 15 días.

RESULTADOS

Se incluyeron **182** pacientes con una edad media de 28,6 años. En la primera visita, la distribución de genotipos de VPH fue:

- VPH 16/18: 39%
- VPH 16/18 asociado a otros virus de alto riesgo (VAR): 22%
- VPH otros VAR: 38%
- VPH negativo: 1%

El 76% de la pacientes eran nulíparas. Respecto al tratamiento, 94 pacientes (52%) recibieron imiquimod y 88 (48%) conización.

- En el grupo de imiquimod se obtuvo aclaramiento viral en el 58%.
- En el grupo de conización se alcanzó aclaramiento viral en el 77%.

Los **efectos secundarios** asociados a imiquimod se notificaron en **17%** de los casos, tales como malestar general y cefalea, con una media de 5.4 aplicaciones (rango 1-15). En cuanto al estado actual;

- **67%** de las pacientes fueron dadas de **alta** (cotest negativo)
- **25%** permanecen en **seguimiento** (lesión histológica de alto /bajo grado y/o HPV positivo)
- **8%** se **perdieron** en el seguimiento

CONCLUSIÓN

El tratamiento con imiquimod logra **aclaramiento viral en más de la mitad** de las pacientes, si bien su eficacia es inferior a la de la cirugía, su perfil de seguridad es aceptable, con efectos adversos leves en el 17% de los casos.

Dada la edad media y el alto porcentaje de nulíparas, imiquimod puede considerarse una alternativa conservadora válida en mujeres jóvenes con deseo reproductivo, sin embargo, es necesario reforzar el seguimiento, dada la tasa de pérdidas del 8%.