

¿CÓMO AFECTA LA SALUD SEXUAL A LAS LESIONES DE ALTO GRADO?

Casado Martínez A; Gallego de Lary CC, Garcimartín Sanz S, Fernández Díaz C, Casás Serrato L, Santamaría Garilleti S

Objetivos: Se estima que en torno al 90% de las lesiones cervicales de alto grado están relacionadas con el VPH. Se pretende evaluar y cuantificar el impacto que tienen diversas variables de salud sexual en mujeres conizadas por lesiones de alto grado en nuestro centro.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional descriptivo retrospectivo en el que han participado 98 mujeres conizadas de nuestro centro en 2024. Se analizaron las variables edad, debut sexual, parejas sexuales, anticoncepción y serotipos virales.

Resultados: El 42,3% tuvieron relaciones sexuales antes de los 18 años. El porcentaje de mujeres conizadas con ≥ 5 parejas sexuales fue del 59,1%. En este grupo, solamente el 18,3% utilizaba método barrera; además, en el 53,2% fueron positivos los genotipos VPH 16 y/o 18. En el 35,6% de estas pacientes se aislaron ≥ 2 genotipos.

Conclusiones: En nuestro estudio, más de la mitad de las mujeres tratadas presentaron ≥ 5 parejas sexuales a lo largo de su vida, refiriendo además un uso muy bajo de métodos barrera. Los genotipos 16 y 18 son los estudiados como más oncogénicos y los que con más frecuencia se detectaron en las muestras de las pacientes que tenían más número de parejas sexuales. Esto concuerda con la evidencia de la patogenia del HPV. Este hallazgo pone en relieve la importancia del trabajo social pendiente en la sociedad, el cual pretende promover la educación sexual desde la juventud y por consiguiente mejorar la prevención primaria. De este modo, la evidencia respalda que el abordaje integral de la salud sexual en todos los grupos de mujeres podría impactar en la reducción de lesiones cervicales de alto grado.